



BIGPOINT
Tennis

BIGPOINT Tennis GmbH
Badriebweg 1
7310 Bad Ragaz

✉ administration@bigpointtennis.ch

🌐 www.bigpointtennis.ch

Off-Court Coaching per Videoanalyse

Für mehr Erfolg beim Spiel.

Im Tennis beeinflussen diverse Faktoren das Spiel. Technik, Taktik, Physis wie auch mentale Aspekte gehören zur Ausbildung und Verbesserung jedes einzelnen Tennisspielers. Die meisten Spieler machen den Fehler und fokussieren sich nur auf die Technik. Die ist für den Tennisspieler selber am einfachsten spürbar oder sichtbar. Um eine technische Veränderung zu vollziehen oder eine «neue» Bewegungsform zu erlernen und zu automatisieren braucht es enormen Aufwand, viele Trainingsstunden mit und ohne Coach.

Der taktische Einfluss auf das eigene Tennisspiel wird vielfach vernachlässigt und unterschätzt. Mit viel geringerem zeitlichen Aufwand (im Vergleich zu einer technischen Korrektur) und mit sehr einfachen Methoden kann das eigene Spiel rasch verbessert werden. Dies gilt für den Amateur- wie auch für den Leistungsspieler jeder Alterskategorie.

Mit dem neuen Videosystem in unserer Tennishalle kann der taktische Einfluss zusammen mit unseren Coaches auf und neben dem Platz analysiert werden.

Haben Sie sich selber schon einmal auf Video Tennis spielen sehen? Sie werden erstaunt sein, wie viele technische aber vor allem taktische Elemente nur durch eigenes Zuschauen verbessert werden können.

Vereinbaren Sie unter administration@bigpointtennis.ch einen **kostenlosen** Beratungstermin.

Wir schauen Ihre Bedürfnisse gemeinsam an und erklären Ihnen anhand eines Beispiels die taktischen Komponenten des Tennisspiels. Zusätzlich erklären wir Ihnen die möglichen Trainingsvarianten.

Off-Court Videoanalyse (60 Minuten)

CHF 85

CHF 69 (BIGPOINT-Jahresabonnenten)

Allgemeines:

- Der Preis versteht sich pro Stunde.
- Im Preis inbegriffen sind Spielanalyse mit Hilfsmittel.
- Möchten Sie das Video behalten, so wird eine zusätzliche Gebühr von CHF 10 fällig. Diese Gebühr entfällt, wenn das Video selber aufgenommen wurde.